

Saison Culturelle 2025/2026

Secteur Jeunes 11-14 ans

Octobre 2025

15
Octobre

Café Philo
Discussion philosophique ouverte à tous, organisée dans un lieu agréable autour d'un café ou d'une autre boisson pour une ambiance douce et conviviale

Décembre 2025

5
Décembre

Concert Téléthon
Venez vibrer au rythme de la solidarité lors de notre concert exceptionnel en soutien au Téléthon.
Groupe : Naustals

Mars 2026

11
Mars

Spectacle il, elle, iel
Venez partager un moment de convivialité autour d'un spectacle inclusif, dans le cadre de la semaine de l'égalité.
Compagnie : Maintes et une fois

Juin 2026

6
Juin

Gala de la MJC
Le gala de la MJC d'Aurec-sur-Loire célèbre toutes les activités de l'année à travers spectacles, démonstrations et expositions

Novembre 2025

22
Novembre

LMS Koral Crew & The Pills
Un moment musical ouvert à tous, placé sous le signe du partage et de l'émotion.

Février 2026

21
Février

Concert combos Musica'LS
L'école de musique intercommunale Musica'LS vous propose un concert divertissant en ce début d'année 2026 !

Mars 2026

13
Mars

Concert Celkilt
Un concert celtique festif organisé à l'occasion de la Saint-Patrick. Musique, ambiance et convivialité.
Groupe : Celkilt

Juin 2026

13
Juin

Fête de la Musique
Célébrons tous ensemble cette journée dans une ambiance festive et musicale !
Concert : SUNDROP

Le secteur jeunes 11-14 ans de la MJC propose diverses activités culturelles, sportives et créatives adaptées aux adolescents.
Les jeunes sont encadrés par Romane et son équipe, pour les accompagner au mieux dans leurs projets et activités.

Ouvert :
• Les mercredis après-midi
• Durant les vacances scolaires



Retrouvez les programmes des activités sur notre site internet :



Nos partenaires :





Association d'éducation populaire

PROGRAMME SAISON 2025/2026



☎ 04.77.35.41.59
✉ accueil@mjc-aurec.fr
📍 Parc de la Liberté
43110 Aurec-sur-Loire
🌐 MJC Aurec-sur-Loire



Informations Importantes :

- Possibilité de paiement en 3 chèques à l'inscription
- Règlement : chèque, espèces, ANCV, chèque sport, pass sport
- Une séance d'essai autorisée après inscription et paiement à l'accueil
- Certificat médical obligatoire pour toutes les activités sportives
- Début des activités le 8 septembre 2025

Horaires d'ouverture du bureau :

Lundi : 9h00-12h00 / 13h45-17h45
Mardi : 9h00-12h00 / 13h45-17h45
Mercredi : 9h00-12h00 / 13h45-17h45
Jeudi : - / 13h45-17h45
Vendredi : 9h00-12h00 / 13h45-17h45

Tarifs Adhésions :

- -18ans : 10€
- Etudiant/Demandeur d'emploi : 15€
- Adulte résidant en Loire-Semène : 20€
- Adulte résidant hors Loire-Semène : 30€

Réduction en fonction du Quotient Familial :

Quotient Familial	60€	180€	198€	225€	267€	300€
QF1	-15€	-20€	-20€	-25€	-25€	-25€
QF2	-10€	-10€	-10€	-15€	-15€	-20€
QF3	-5€	-5€	-5€	-10€	-10€	-15€

QF1: De 0 à 519€
QF2: De 520 à 959€
QF3: De 960 à 1499€

Programme Parentalité :

02/10/25	○	Café des Parents Jeudi : 17h00 - 18h30
11/10/25	○	Entre Nous Samedi : 10h00 - 11h30
06/11/25	○	Café des Parents Jeudi : 9h00 - 10h30
08/11/25	○	Entre Nous Samedi : 10h00 - 11h30
04/12/25	○	Café des Parents Jeudi : 17h00 - 18h30
08/01/26	○	Café des Parents Jeudi : 17h00 - 18h30
05/03/26	○	Café des Parents Jeudi : 18h30 - 20h00
23/04/26	○	Café des Parents Jeudi : 17h00 - 18h30
30/05/26	○	Entre Nous Samedi : 10h00 - 11h30
04/06/26	○	Café des Parents Jeudi : 18h30 - 20h00

📍 Point infos :
Retrouvez les thèmes,
les intervenants sur
notre site internet



Ateliers de réparation :

La MJC propose des temps conviviaux pour apprendre à réparer, réutiliser et recycler, dans une démarche éco-responsable.
L'objectif : réduire les déchets, partager des savoir-faire et rapprocher les Aurecois autour d'actions concrètes et solidaires

Détente :

Qi Gong 🧘
Lundi : 17h45-18h45 ou 19h00-20h00 (198€)
Sophrologie 🧘
Mercredi : 20h30-21h45 (225€)
Yoga 🧘
Jeudi : 18h45-20h00 ou Vendredi 9h45-11h00 (225€)
Relaxation Méditative Sportive 🧘
1 samedi /3 : 10h00-11h30 (198€)
Artistiques :
Aéromodélisme 🚁
Mercredi : +12 ans 17h30-19h00 / Adultes 19h00-21h00 (60€)
Aquarelle, Dessin, Pastel 🎨
Lundi : 14h30-16h30 ou Mardi 14h30-16h30 (267€)
Dessin, Peinture, Sculpture 🎨
Mercredi : 14h00-16h00 (267€)
Ikebana 🌸
2 Jeudis /mois : 19h00-21h00 (198€)
Peinture, Dessin 🎨
Mardi : 18h30-20h30 (267€)
Sculpture, Modelage 🗿
Mardi : 16h30-18h30 (267€)
Théâtre d'impro 🎭
Mardi : 9-14ans 17h00-18h30 / Adultes 18h30-20h00 (225€)

Partage :

Couture, Tricot, Crochet 🧶
Lundi 18h30-21h00 ou Mercredi : 18h30-21h00 (60€)
Découverte Gourmande 🍰
1 Jeudi/mois : 18h30-21h00 (45€)
Découverte de la guitare 🎸
Lundi : 17h30-18h30 (60€)
Atelier de Fabrication numérique (FABLAB) 💡
1 Mercredi /2 : 16h00-21h00 (60€)
Moto Club 🏍️
Selon l'ouverture (35€)
Partage d'Aquarelle 🎨
Mercredi : 18h30-20h30 (60€)
Partage de Savoirs 📚
1 Lundi /2 : 14h00-18h00 (21€)
Scrabble 🎲
Jeudi : 15h00-17h30 (60€)
Soirées Ludiques 🎲
1 Soir /mois : 18h30-23h00

Activités

📍 Point infos :

- ouvert aux enfants
- Adultes = + de 16 ans
- Toutes nos activités sont mixtes

Sportives :

Aïkido 🥋
Mardi : Enfants (180€) /Adultes (267€) 19h00-20h30
Badminton 🏸
Mardi : 19h00-22h00 (60€)
Boxe Anglaise Educative 🥊
Mardi & Jeudi : Enfants 17h30-19h00 (60€)
Adultes 19h00-21h00 (60€)
Cross Kids
Mardi : 9-12ans 17h45-18h30 (180€)
Jeudi : 13-15ans 17h45-18h30 (180€)
Cross Training
Mardi et Jeudi : 18h30-19h30 ou 19h30-20h30 (300€)
Danse Moderne / Street Jazz 🕺
8-11ans Lundi : 17h30-18h30 ou Vendredi : 18h30-19h30 (180€)
Lundi : 12-14ans 18h30-19h30 (180€) / Adultes 20h30-21h45 (198€)
Mardi ou Vendredi : 6-7ans 17h30/18h30 (180€)
Eveil Gymnique 🧘
Mercredi : 4-5ans 15h30-16h15 / 3ans 16h15-17h00 (180€)
Gym 🤸
• Douce > Jeudi : 9h30-10h30 ou 10h30-11h30 (198€)
• Douce > Mardi : 13h45-14h45 / Vendredi : 8h30-9h30 (198€)
• Pilates Avancés > Jeudi : 8h30-9h30 (198€)
• Pilates Débutant > Mardi : 16h30-17h30 (198€)
• Renforcement > Mardi : 18h30-19h30 ou 20h30-21h30 (198€)
• Renfo Stretching > Lundi : 16h30-17h30 (198€)
• Stretching > Mardi : 12h30-13h30 ou 19h30-20h30 (198€)
• Forfait 3 cours > (300€)
Gymnastique Artistique et Sportive 🤸
Lundi : 10-12ans 17h00-18h15 / +12ans 18h15-19h30 (180€)
Mercredi : 6-8ans 14h15-15h30 / 6-7ans 17h00-18h15 (180€)
Mercredi : 8-10ans 18h15-19h30 (180€)
Hip Hop 🕺
Mercredi : 6-9ans 13h30-14h30 / 10-15ans 14h30-15h30 (225€)
Judo 🥋
Mercredi et Vendredi : 6-11ans 17h00-18h00 (225€)
Mercredi et Vendredi : +12ans 18h00-19h00 (225€)
Karaté 🥋
Mercredi : 5-12ans 18h30-19h30 / +13ans 19h30-20h30 (180€)
Samedi : 5-12ans 10h00-11h00 (180€)
Karaté + Karaté Défense 🥋
Samedi : +13ans et Adultes 11h00-12h00 (225€)
Tennis de Table 🏓
Samedi : Adultes 9h00-10h30 / 10-15ans 10h30-12h00 (60€)
Zumba 🕺
Lundi et Vendredi : 19h30-20h30 (7€ le ticket/cours)

Stages :



Cycle Bien-être :

Massage Grossesse
Samedi 13 septembre 2025 (25€)
Shiatsu
Samedi 4 octobre 2025 (25€)
Danse Biodynamique
Samedi 15 novembre 2025 (25€)
Massage parents / enfants
Samedi 29 novembre 2025 (25€)
Shiatsu
Samedi 13 décembre 2025 (25€)



Cycle Danse :

Initiation Charleston / duo lindy hop
Samedi 24 janvier 2026 (25€)
Merengue Salsa
Samedi 28 février 2026 (25€)
Batchata Merengue
Samedi 21 mars 2026 (25€)

Cycle Technique :

Régie : son et lumières
Du 16 au 21 février 2026

Cycle Nature :

Petit Pas Grandeur Nature
Samedi 4 avril 2026 (25€)
Se soigner avec les plantes sauvages
Samedi 25 avril 2026 (25€)
La botanique gourmande
Samedi 30 mai 2026 (25€)
Découverte de la vie et du sol et fabrication de bombes à graines
Samedi 27 juin 2026 (25€)



Soutien Anglais Collège
Lundi : 17h30-18h30 (60€ /les 5 séances)





CLINIQUE VÉLO

RÉPARATION ET VENTE DE VÉLO
D'OCCASION



Tous les mercredis de 9h00 à 12h00

Renseignements : 04.77.35.41.59

ATELIER DE RÉPARATION COLLABORATIF

Un objet en panne, un objet cassé ?
Apportez-le pour le réparer avec l'aide de l'équipe de bénévoles !



LES PROCHAINES DATES :

- 4 OCTOBRE 2025
- 8 NOVEMBRE 2025
- 6 DÉCEMBRE 2025
- 10 JANVIER 2026
- 7 FÉVRIER 2026
- 7 MARS 2026
- 24 AVRIL 2026
- 30 MAI 2026
- 13 JUIN 2026

Inscription obligatoire sur site de la  d'Aurec-sur-Loire

📍 Château d'Aurec-sur-Loire