

# Gym



Douce > **Jeudi** : 9h30-10h30 ou 10h30-11h30 (198€)

Douce > **Mardi** : 13h45-14h45 / **Vendredi** : 8h30-9h30 (198€)

Pilates Avancés > **Jeudi** : 8h30-9h30 (198€)

Pilates Débutant > **Mardi** : 16h30-17h30 (198€)

Renforcement > **Mardi** : 18h30-19h30 ou 20h30-21h30 (198€)

Renfo Stretching > **Lundi** : 16h30-17h30 (198€)

Stretching > **Mardi** : **12h30-13h30** ou **19h30-20h30** (198€)

Forfait 3 cours > (300€)

Cours avec **Célia** / Cours avec **Dalila**

