

SAISON 2023-2024

Mic

Point relais CAF

Espace de vie sociale

Accueil de Loisirs & Accueil Jeunes

Structure reconnue d'éducation populaire

@CREAERO

CONDITIONS & RENSEIGNEMENTS

Inscriptions pour tous : 😊

À partir de lundi 21 août de 9h à 12h et de 14h à 18h

Adhésion :

Moins de 18 ans : 10€

Étudiant - Demandeur d'emploi : 15€

Adulte résidant en Loire - Semène : 20€

Adulte résidant hors Loire - Semène : 30€



Comptabilité

comptabilite@mjc-aurec.fr

04 77 35 41 59

À NOTER :

Une séance d'essai autorisée après inscription et paiement au secrétariat.

Possibilité de paiement en 3 chèques à l'inscription.

Certificat médical obligatoire pour toutes les activités physiques.

Début des activités le lundi 11 septembre.

⚠️ Annulation de l'activité si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

Horaires d'ouverture du bureau d'accueil :

Lundi : 14h - 17h30

Mardi : 10h - 12h

Mercredi : 9h - 12h / 14h - 18h

Vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h

Maison des Jeunes et de la culture :

51, Parc de la Liberté - BP 14 - 43110 Aurec-sur-Loire

Tel : 04 77 35 41 59 - Email : accueil@mjc-aurec.fr

www.mjc-aurec.fr

www.facebook.com/mjc.aurecsurloire

www.instagram.com/mjcaurec



ILLIPWAP est une application illimitée, gratuite et sans inscription pour vous permettre de suivre en direct l'actualité que vous avez choisie. Scannez le QRCode ou composez le code @43110:MJC dans l'application Illiwap.



STAGES & DÉCOUVRETE pour tous

DU LIEN POUR ÊTRE BIEN

Venez explorer trois approches complémentaires afin de communiquer avec soi et avec les autres. Ces ateliers permettent de se rencontrer dans un premier temps grâce à la créativité (peinture, collages) avec Nathalie, puis avec des jeux de rôle (clown, mime, jeux d'expression) avec Corinne, et enfin avec Laure par l'univers sonore qui nous entoure.

Le quatrième atelier sera animé en trio pour que chacun(e) déploie de nouveaux potentiels ...

Les samedis de 10 h à 11 h30 :

23 septembre Nathalie, 30 septembre Corinne, 7 octobre Laure, 14 octobre trio
20 janvier Nathalie, 27 janvier Corinne, 3 février Laure, 10 février trio

Tarif : 15€ par personne et par séance ou 50€ les 4 séances

Participer aux 4 séances permet d'en tirer le meilleur bénéfice. :-)

AUTRES STAGES

Peinture numérique et graphisme	Du 23 au 26 octobre	9h00 – 15h30	150€/pers
Parkour (à partir de 6 ans)	Samedi 18 novembre	10h00 – 12h00	25€/pers
Auto-réflexologie plantaire (Immunité)	Samedi 25 novembre	10h00 – 11h30	25€/pers
Renfo Stretching	Samedi 17 février	10h15 – 12h00	25€/pers
Auto-réflexologie plantaire (Détox)	Samedi 16 mars	10h00 – 11h30	25€/pers
Zumba Stretching	Samedi 13 avril	10h15 – 12h00	25€/pers
Relaxation Méditative	Samedi 27 avril	10h00 – 11h30	25€/pers
Marche Nordique	Samedi 01 juin	10h15 – 11h45	25€/pers

NOUVEAUTÉS

Qi Gong

Le Qi Gong signifie travail de l'énergie, c'est bien plus qu'une simple gymnastique de santé, c'est un véritable art de vivre qui vise à réconcilier le corps et l'esprit, à retrouver bien-être et vitalité. Il permet d'améliorer votre condition physique et grâce à un travail sur le souffle, vous favoriserez la circulation du flux énergétique.

Ces séances proposent des exercices énergétiques accessibles à tous.

Anglais (adultes/ados)

De la conversation, des mises en situation, c'est apprendre l'anglais par des méthodes actives. Chacun progresse à sa vitesse, et suivant ses objectifs, dans la convivialité.

Fablab

Des projets à réaliser, des objets à réparer ou simplement par curiosité, venez découvrir l'univers du Fablab.

De la conception 3D de la pièce sur différents logiciels, à la découpe laser des pièces, tout est réalisable avec un peu d'ingéniosité.

Anglais (enfants)

Des jeux, des chansons, des comptines... Tout est permis en anglais pour s'amuser. Découverte de l'anglais en jouant. Pour les plus grands, improvisation de synthèse.

Judo

Le judo est un sport de combat où on fait tomber son adversaire au sol. La souplesse et la vitesse jouent un rôle prépondérant. A des fins éducatives, il permet également de développer le contrôle de soi, la politesse, le respect, le courage et l'honneur. Ce sport complet favorisera les apprentissages à travers jeux et méthodes ludiques.

ACTIVITÉS

ADULTES / ADOS

Activité	Jour	Horaire	Tarif annuel	Tarif/séance
Aéromodélisme / Modélisme	Mercredi	17h30 – 19h00	60 €	2 €
Aïkido	Mardi	19h00 – 20h30	225 €	7,5 €
Aikishintaiso	Mardi	17h00 – 18h30	225 €	7,5 €
Anglais NEW	Mercredi	10h00 – 11h00	186 €	6,2 €
Aquarelle / Dessin / Pastel	Mardi	9h30 – 11h30	255 €	8,5 €
Aquarelle / Dessin / Pastel	Mardi	14h15 – 16h15	255 €	8,5 €
Aquarelle / Dessin / Pastel NEW	Mercredi	17h00 – 19h00	255 €	8,5 €
Atelier Fablab NEW	2 Mercredis / mois	18h00 – 21h00	60 €	3 €
Badminton loisirs (+16 ANS) *	Mardi	19h00 – 22h00 <small>(Heure d'arrivée au choix)</small>	60 €	2 €
Boxe Anglaise et Française *	Lundi	17h30 – 19h00	60 €	2 €
	et jeudi	19h00 – 21h00		
Clinique du Vélo	Jeudi	À partir de 14h30		
Couture	Mercredi	18h30 – 21h00	90 €	3 €
Cross Training * (2 séances au choix)	Mardi et jeudi	18h30 – 19h30 ou 19h30 – 20h30	279 €	4,65 €
Danse Moderne / Street Jazz *	Lundi	20h30 – 21h45	186 €	6,2 €
Découvertes Gourmandes	1 jeudi / mois	18h30 – 21h00	45 €	4,5 €
Gym Fitball * (Dalila)	Lundi	9h00 – 10h00	186 €	6,2 €
Gym Stretching * (Dalila)	Lundi	10h00 – 11h00	186 €	6,2 €
Gym Douce * (Dalila)	Mardi	13h45 – 14h45	186 €	6,2 €
(Dalila)	Vendredi	8h30 – 9h30	186 €	6,2 €
Gym Renforcement * (Célia)	Mardi	18h30 – 19h30	186 €	6,2 €
(Célia)	Mardi	20h30 – 21h30	186 €	6,2 €
Gym Douce * (Célia)	Jeudi	9h30 – 10h30	186 €	6,2 €
(Célia)	Jeudi	10h30 – 11h30	186 €	6,2 €
Gym Stretching * (Célia)	Mardi	19h30 – 20h30	186 €	6,2 €
Gym Pilates * (Débutant)	Mardi	16h15 – 17h15	186 €	6,2 €
(Avancé)	Jeudi	8h30 – 9h30	186 €	6,2 €
Gym *	Forfait 3 cours /semaine	À choisir en début d'année	279 €	3,1 €
Ikebana	2 Jeudis / mois	19h00 – 21h00	186 €	9,3 €
Karaté et Karaté Défense *	Samedi	11h00 – 12h00	210 €	7 €
Meubles en Carton	2 Lundis / mois	18h00 – 21h00	60 €	3 €
Moto-Club		Selon ouverture	35 €	
Partage de Savoirs	2 Lundis / mois	14h00 – 18h00	21 €	1,05 €
Peinture / Dessin	Mardi	18h30 – 20h30	255 €	8,5 €
Porcelaine / Sculpture	Mardi	16h30 – 18h30	255 €	8,5 €
Qi Gong NEW	Lundi	19h00 – 20h00	186 €	6,2 €
Samedis Ludiques	1 ^{er} samedi du mois	18h30 – 23h00		2 €
Scrabble	Mardi	16h00 – 18h00	60 €	2 €
Sophrologie	Mercredi	20h30 – 21h45	210 €	7 €
Tricot	Jeudi	18h00 – 19h30	90 €	3 €
Yoga	Jeudi	18h45 – 20h00	210 €	7 €
Yoga	Vendredi	9h45 – 11h00	210 €	7 €
Zumba *	Lundi	19h30 – 20h30		7 €
Zumba *	Vendredi	19h30 – 20h30		7 €

ACTIVITÉS

ENFANTS / ADOS

Cycle de 30 séances de septembre à juin

Activité	Jour	Horaire	Tarif annuel	Tarif/séance
Aéromodélisme / Modélisme	Mercredi	19h00 – 20h30	60€	2€
Aïkido	Mardi	19h00 – 20h30	165€	5,5€
Anglais 	Mercredi	11h00 – 12h00	165€	5,5€
Boxe Anglaise Éducative *	Lundi et Jeudi	17h30 – 19h00 18h00 – 19h00	60€	2€
Capoeïra * (4-6 ans)	Mercredi	14h00 – 14h45	165€	5,5€
(7-12 ans)	Mercredi	15h00 – 16h15	189€	6,3€
Cross Kids * (6-9 ans)	Mardi	17h45 – 18h30	150€	5€
(10-15 ans)	Jeudi	17h45 – 18h30	150€	5€
Danse Moderne / Street Jazz * (6-7 ans)	Mardi	17h30 – 18h30	165€	5,5€
(6-7 ans)	Vendredi	17h30 – 18h30	165€	5,5€
(8-11 ans)	Lundi	17h30 – 18h30	165€	5,5€
(8-11 ans)	Vendredi	18h30 – 19h30	165€	5,5€
(12-14 ans)	Lundi	18h30 – 19h30	165€	5,5€
Dessin Peinture Sculpture (+7 ans)	Mercredi	14h30 – 16h30	255€	8,5€
Eveil Sportif (4-6 ans)	Mercredi	17h00 – 18h00	150€	5€
Gym Artistique et Sportive * (5-7 ans)	Mercredi	17h00 – 18h15	165€	5,5€
(8-10 ans)	Mercredi	18h15 – 19h30	165€	5,5€
(10-12 ans)	Lundi	17h00 – 18h15	165€	5,5€
(+12 ans)	Lundi	18h15 – 19h30	165€	5,5€
Hip-Hop * (6-9 ans)	Mercredi	14h00 – 15h00	189€	6,3€
(10-15 ans)	Mercredi	15h00 – 16h00	189€	6,3€
Judo * (4-8 ans) 	Vendredi	17h00 – 18h00	165€	5,5€
(9-15 ans) 	Vendredi	18h00 – 19h00	165€	5,5€
Karaté * (5-12 ans)	Samedi	10h00 – 11h00	165€	5,5€
(5-12 ans)	Mercredi	18h30 – 19h30	165€	5,5€
(+13 ans)	Mercredi	19h30 – 20h30	165€	5,5€
Skate * (7-9 ans)	Samedi	10h00 – 11h15	189€	6,3€
(10-12 ans)	Samedi	11h15 – 12h30	189€	6,3€
(11-15 ans)	Samedi	12h30 – 13h45	189€	6,3€
Théâtre d'impro (7-10 ans)	Mercredi	10h00 – 11h00	210€	7€
(11-15 ans)	Mercredi	11h00 – 12h00	210€	7€

 **Annulation de l'activité si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.**

*** Activité nécessitant un certificat médical**

 **Nouvelle activité**

Sous réserve de modifications liées aux disponibilités de moniteurs ou de locaux (cf tableau, cours de rattrapage > page suivante).

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2023/2024

REPÈRES DE DÉBUT & DE FIN DES SÉANCES

	L	Ma	Me	Je	V	S	L	Ma	Me	Je	V	S	L	Ma	Me	Je	V	S	L	Ma	Me	Je	V	S
Septembre	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30
Octobre	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28
Novembre			1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25
Décembre					1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23
Janvier	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27
Février				1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	19	20	21	22	23	24
Mars					1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23
Avril	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27
Mai			1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25
Juin						1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	22

Lundi 1er cours / dernier cours

1er T : du 11 septembre au 27 novembre
 2ème T : du 4 décembre au 4 mars
 3ème T : du 11 mars au 10 juin

Mardi 1er cours / dernier cours

1er T : du 12 septembre au 28 novembre
 2ème T : du 5 décembre au 5 mars
 3ème T : du 12 mars au 28 mai

Vendredi 1er cours / dernier cours

1er T : du 15 septembre au 1 décembre
 2ème T : du 8 décembre au 8 mars
 3ème T : du 15 mars au 7 juin

Samedi 1er cours / dernier cours

1er T : du 16 septembre au 9 décembre
 2ème T : du 16 décembre au 16 mars
 3ème T : du 23 mars au 15 juin

Mercredi 1er cours / dernier cours

1er T : du 13 septembre au 29 novembre
 2ème T : du 6 décembre au 6 mars
 3ème T : du 13 mars au 12 juin

Jeudi 1er cours / dernier cours

1er T : du 14 septembre au 30 novembre
 2ème T : du 7 décembre au 7 mars
 3ème T : du 14 mars au 6 juin

 **Vacances Scolaires**

 **Jours Fériés + Jours de Fermeture**

GALAS :

Samedi 2 septembre 2023 : MJC en Fête

Vendredi 7 juin 2024 : Gala des Activités Artistiques

Mercredi 12 juin 2024 : Gala de Théâtre d'Impro

SECTEUR JEUNES

Accueil spécifique à chaque tranche d'âge, en partenariat avec la CAF43 et la Mairie d'Aurec qui participent aux financements, et avec l'agrément de la SDJES43 qui soutient nos projets pédagogiques et éducatifs.

ADO'REC

12-13 ans

Mercredi et Samedi de 14h à 18H

Auquel s'ajoute un programme à chaque période de vacances scolaires.
Tarification en fonction des activités et animations proposées.

LE FOYER

14-17 ans

Accueil supplémentaire, du Mercredi
au Samedi de 19h30 à 23h00



Secteur Jeunes

jeunesse@mjc-aurec.fr

06 48 34 06 10



RADIO'REC



Viens découvrir la web radio initiée par la MJC. Cet outil de communication va te permettre de parler, d'échanger sur tous types de sujets et ainsi défendre tes idées.

Différentes émissions sont proposées notamment une qui est diffusée tous les Jedis à partir de 19h sur FM43.

Retrouvez chaque semaine une nouvelle émission de Radio'Rec et des images des concerts sur notre chaîne Youtube et notre page Facebook ou en scannant le QRCode suivant.

STAGE RÉGIE

SON & LUMIÈRE



Formation gratuite assurée par un professionnel du monde du spectacle. A la suite de celle-ci, les participants seront autonomes en régie simple et pourront se confronter à la réalité du métier lors de journées de mise en situation, concerts...

⚠ Tous les stagiaires s'engagent à s'assurer de leur présence pour 4 de nos dates au cours de l'année.

Du lundi 19 au Vendredi 23 février 2024

SAISON CULTURELLE



Septembre



- **Samedi 2 septembre**
MJC EN FÊTE : à partir de 14h
Freaky Fucking Funk - à partir de 20h
- **Samedi 30 septembre au 1er octobre**
TEINTURERIE #4

Octobre

- **Samedi 21 octobre**
CONCERT : FI TÇAO + GUESTS à 20h

Novembre



- **Vendredi 3 novembre**
SOIRÉE ELOQUENCE - 19h
(Pour les ados du secteur jeunes)



Décembre



- **Vendredi 1er décembre**
CONFÉRENCE GESTICULÉE :
Retour vers le No futur / Job - 20h

Janvier



- **Vendredi 12 janvier**
Soirée Hip-Hop - La rapière :
Par GRABU + PERSONNE - 19h30

Février



- **Du 19 au 23 février**
Stage RÉGISSEUR.EUSE
- **Vendredi 23 février**
Concert de fin de stage régie :
Les enfant de Lilith + Gests - 20h

Mars



- **Vendredi 22 mars**
SOIRÉE ST PATRICK :
GRUMPY O'SHEEP + GUESTS - 20h

Avril

- **Samedi 6 avril**
CONTES EN MARCHES :
Le Navet / Collectif Konst'diz - 10h30
- **Vendredi 12 avril**
SOIRÉE MUSIQUE ACTUELLE :
Musica'LS + Los Cafeteros - 20h

Mai

- **Vendredi 24 mai**
FÊTE DES VOISINS :
Djette boumix selecta - 20h



Juin

- **Vendredi 7 juin**
GALA DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES - 18h
- **Mercredi 12 juin**
GALA DE THÉÂTRE D'IMPRO - 16h
- **Vendredi 21 juin**
SKATE DAY #24 - 17h
CAFARD PALACE + ULTIMATUM - 19h30

